



## **PRESERVA A CALMA**

Procura preservar a calma diante de qualquer ocorrência; à frente da difícil notícia da desencarnação de algum ente querido mantém a aceitação mesmo sofrendo, uma vez que o desespero sem regra conduzir-te-á à falência dos órgãos.

Acata o silêncio tranquilizador diante da ofensa que visita os ouvidos, impedindo que a maledicência lançada contra ti não se traduza em revolta de tua parte.

Acalenta a paz contra a perturbação que observas na seara doméstica, respeitando o desequilíbrio alheio, sem comprometer-se com ele, na situação de contaminado.

Solicita a paz da oração no momento em que te julgas incapaz de resolver qualquer problema e preserva a calma sempre para que o senhor ocupe o teu lugar na resolução eficaz de situações inesperadas para ti .

***Ernesto***